

sed **solidarios**

BOLETÍN INFORMATIVO - NÚMERO 97 - PRIMAVERA 2022

Da la paz, hermano, da la paz
Constrúyela en tu corazón





SEDE SOCIAL
c/ Xaudaró, 25 - 28034 Madrid. Tel: 91 334 48 87
EDITA SED: Ismael Cámara y Javier Salazar

DISEÑO Y REALIZACIÓN
Área Producción Editorial Grupo Edelvives
IMPRIME Talleres Gráficos Edelvives
D. Legal M-19330-2001

IMÁGENES: Archivo SED.

COLABORAN EN ESTE NÚMERO
Nicolás García Martínez, José Luis Elías Becerra,
Beatriz de la Banda Velázquez, Miriam Lyle
García, Tamara Cabezas Gutiérrez
y María Luisa Aguilar García.

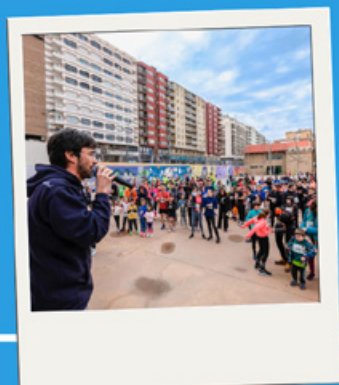
Webs y redes:
www.sed-ongd.org - www.aulased.org
www.tugranodearena.org - www.celebraconsed.es
twitter.com/ONGDSED -
facebook.com/ONGDSED
instagram.com/ongdsed
linkedin.com/company/ongd-sed
E-mail: comunicacion@sed-ongd.org

Sumario

- 3 **Editorial:**
Conectar con la tierra para conectar con la vida
- 4 **Actualidad**
- 6 **Perfil:** José Luis Elías, Hno Marista y voluntario de SED
- 8 **A fondo:** SED con Ucrania
- 10 **Proyectos**
- 11 **SEDeÁfrica:** Una ambulancia para Gambia
- 12 **Hoy:** ¡Plásticos hasta en la sopa!
- 13 **SEDeAmérica:** Un nuevo modelo de desarrollo económico a través del café de comercio justo
- 14 **Voluntariado:**
Memorias de África. María Luisa Aguilar García
- 15 **Cultura Solidaria:** Cine y comercio justo

COLABORA CON SED

Y LAS CAMPAÑAS DE SOLIDARIDAD COLEGIAL



SED-ONGD.ORG

Conectar con la tierra para conectar con la vida



Cada 22 de abril celebramos el Día Internacional de la Madre Tierra. Sin embargo, esta última vez mientras lo hacíamos, estaba siendo destruida. Muchas vidas se estaban quitando en Ucrania, castigando también al medio ambiente, olvidando el respeto por la naturaleza y haciendo sufrir a muchas personas inocentes. La vida, la Tierra... han sido profundamente heridas.

¿Por qué nuestra raza humana se manifiesta tan radicalmente contradictoria?

Ya decía Einstein que los problemas no se solucionan en el mismo nivel de consciencia en que se causaron. Nos empeñamos en no salir del nivel del pensamiento, muchas veces ilógico. No se aprecia a las personas sólo razonando sobre sus cualidades, ni se admira la naturaleza con cifras frías. No nos relacionamos adecuadamente como seres humanos desde el “yo soy más que tú”. Así permaneceremos en nuestros errores y mantendremos los mismos problemas. Necesitamos razonar, pero algo más.

Afortunadamente cada vez parece haber más personas, habitantes de esta Tierra, que están desarrollando un nivel más alto de consciencia, constatando así una vivencia mayor de la espiritualidad. Se abre paso la experiencia de la radical unidad de todos los seres. El mismo Einstein decía que “cuando me veo a mí mismo separado de los demás, estoy padeciendo una ilusión óptica”.

Necesitamos pararnos, contemplar la total dependencia de cuanto y cuantos nos rodean: desde el aire que respiramos, los árboles que nos devuelven el oxígeno, el agua que nos mantiene vivos, los seres humanos de los que dependemos y con quienes nos une toda la trayectoria humana, la tierra, el universo... Pero falta interiorizar todo esto, desenmascarar nuestros razonamientos egoicos y llegar a plantearnos seriamente qué somos y qué es lo que nos constituye radicalmente.

No cabe duda de que mientras los horrores de la guerra están ahí, también hay gestos, actitudes, manifestaciones de empatía, compasión, generosidad que adquieren múltiples formas. La solidaridad con Ucrania nos humaniza a todos. Cuántos gestos de ayuda económica, de acogida, de compartir la casa, de aliviar el dolor, de ofrecer lo que se tiene, se han despertado en Europa.

La respuesta de nuestra ONGD SED para colaborar a Ucrania ha sido y está siendo magnífica, gracias a muchas personas. Desde aquí os damos las gracias.

Ser solidarios de verdad es sentirnos “uno” con todos, es acoger el dolor que produce ver y experimentar las desigualdades en nuestro planeta y es tomar parte activa para compartir los dones que la tierra nos da. Jesús, en el Evangelio decía: Todos somos hijos del mismo Padre.

Nicolás García. *Presidente ONGD SED*



El Colegio *Maristes Girona* comienza a trabajar con el equipo de la Agencia 2030 AT

La Agencia 2030 AT es una propuesta de Incidencia Social liderada por SED para que en el ámbito juvenil y a nivel colegial se trabaje firmemente en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030. Una propuesta que este año se ha empezado a poner en marcha en varios centros educativos maristas en formato piloto. El Colegio Maristes Girona ha informado de las últimas actividades puestas en marcha por el equipo, entre ellas el trabajo con el juego de consumo responsable 'Montaña de letras'.

REDES estrena la canción «Somos REDES» junto a Luis Guitarra, una oda a la solidaridad y al trabajo compartido

«SOMOS REDES» es el título de la nueva canción que el cantautor Luis Guitarra ha compuesto y dedicado a nuestra red de entidades, para que dispongamos de un himno que nos represente a todas. SED se ha consolidado durante los últimos años como una de las entidades socias más vinculadas a REDES, lo que nos hace sentir parte del mensaje que promueve ahora esta canción.



INSTITUTO
CONFUCIO DE LA
UNIVERSIDAD

Del 4 al 28 de mayo



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA
FOTOPERIODISTA SEAN HAWKEY

TIRA DEL HILO...
DEL ALGODÓN MÁS JUSTO

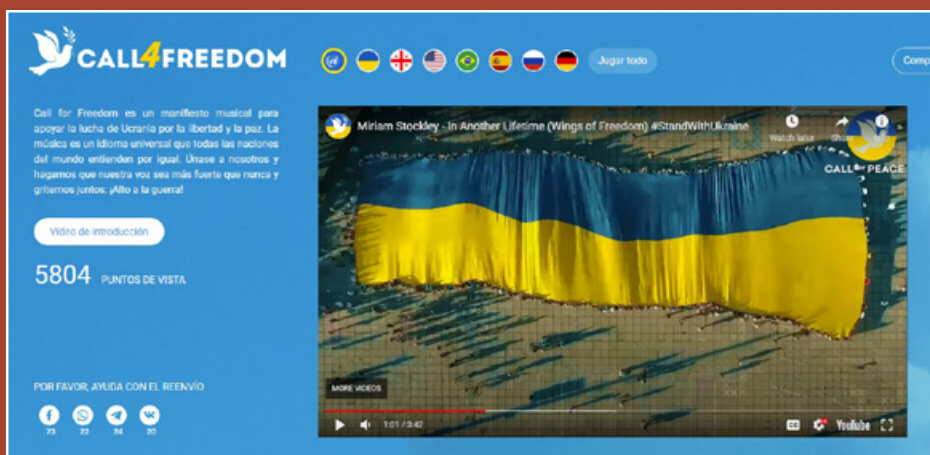
Inaugurada la nueva itinerancia de la exposición 'Tira del hilo... del algodón más justo' en León

El pasado 4 de mayo se inauguró una nueva itinerancia de la exposición 'Tira del hilo... del algodón más justo' gracias a la colaboración de la Universidad de León y al convenio gestionado desde la Coordinadora de ONGD. El objetivo de la exposición es dar a conocer en qué consiste el proceso del algodón desde su cosecha hasta su preparación en hilos para su exportación.

Mostrar de esta forma cómo es posible que personas que viven y trabajan en países del Sur, puedan recibir salarios dignos y justos teniendo además adecuadas condiciones laborales

‘Call4freedom’, una acción internacional conjunta en favor de las víctimas de Ucrania

Call for Freedom es un manifiesto musical para apoyar la lucha de Ucrania por la libertad y la paz. La música es un idioma universal que todas las naciones del mundo entienden por igual. Una herramienta para sensibilizar y al alcance de todos y todas. La iniciativa se ha desarrollado en varios idiomas, y en el caso de España, la organización ha escogido a SED para canalizar las donaciones, una buena oportunidad para seguir movilizándolo al mayor número de personas y donaciones y continuar con la atención a las víctimas.



7ª edición de la carrera ‘CURSA SED’, pasos para un mundo mejor

Tras una parada obligada de dos años, las calles de Lleida se volvieron a llenar de deportistas que recorrieron la 7ª Cursa SED. Esta cita atlética tiene la característica de que el 100% de los ingresos de los participantes se destinan en proyectos de SED. Este año, los 6.500 € recogidos se destinarán al proyecto «Umeme Safi», que significa «electricidad limpia» en suahili. Su objetivo es mejorar la infraestructura de algunas escuelas del centro-este de África a través de la instalación de placas solares.

Apostando por los cuidados en la última formación del equipo SED

Desde SED se apostó en la última formación del equipo interno por una cuestión tan básica como necesaria: los cuidados. En torno a esa idea, los compañeros y compañeras de las diferentes delegaciones de la entidad, se reunieron los pasados días 24 y 25 de marzo en la sede central de Madrid. Desde SED se considera imprescindible dedicar varias jornadas al año para este tipo de encuentros, que si bien están enfocadas para ampliar los conocimientos y herramientas de los trabajadores/as, también sirven para hacer equipo y potenciar la buena relación entre las personas.





PERFIL

JOSÉ LUIS ELÍAS

Hermano Marista y voluntario de SED

Nacido en un pueblecito de Badajoz, tuve la fortuna de ir con 9 años al Colegio Marista Nuestra Señora del Carmen (Badajoz). En los últimos años de bachillerato, me planteé más en serio la vocación cristiana y marista. Tras acabar el COU y la selectividad me decidí a probar la experiencia formativa del noviciado y dos años después me comprometí como hermano marista... y aquí sigo.

He tenido la ocasión de participar en la experiencia educativa de varios colegios y también colaborando en la formación de Hermanos. En 2004 se abrió una nueva ventana en mi vida que me ha permitido otro tipo de misión durante doce años: Costa de Marfil y Líbano. Actualmente estoy en Melilla, en una comunidad intercongregacional de Hermanos de la Salle y Maristas.



distinta, pero siempre en el marco de la fraternidad y disfrutar de la riqueza inmensa de las personas que me iba encontrando.

2. Teniendo en cuenta tu experiencia en el mundo de la solidaridad, ¿cuáles consideras que son los criterios principales desde los que se debe afrontar la Cooperación al Desarrollo?

Seguramente hay mucho escrito sobre esto. Yo destaco la importancia de una buena comunicación con las diferentes contrapartes. En los campos de trabajo (CTM) vivimos realidades muy diferente a la nuestra, que debemos afrontar desde

1. ¿Cuál fue la primera experiencia solidaria que consideras te cambió la vida?

Realmente mi vida cambió gracias al testimonio de los hermanos y de los jóvenes que conocí en los encuentros y convivencias con los novicios maristas en Maimón, siendo aún alumno... Empezar a creer que el evangelio es para vivirlo, no sólo para que nos cuenten cosas o hacer ceremonias bonitas. Lo demás va viniendo por añadidura, dando respuestas y comprometiéndome donde me llevaba mi vida de Hermano. Y de este modo estuve disponible para echar un mano en el Colegio de Korhogo y en Líbano. Experiencias de contacto con una realidad



el respeto y el esfuerzo por ser “servidores”, sin avasallar o imponer una historia pensada desde el norte.

Se trata de una experiencia compartida, que enriquece a las dos partes. Diseñar un proyecto claro e intentar llevarlo a cabo, con la flexibilidad necesaria en ocasiones, ayuda mucho para que la ayuda al desarrollo sea duradera, sostenible y eficaz en el terreno. Los proyectos sanitarios y educativos que conozco son una herramienta importante para el desarrollo de zonas empobrecidas, permitiendo a los jóvenes un horizonte de esperanza que no tendrían de otro modo.

3. Has conocido a muchas personas del entorno del voluntariado SED, ¿cuáles crees que son los elementos comunes que os identifican?

Puedo hablar desde la experiencia de los CTM vividos en Costa de Marfil, tanto en Korhogo como en Bouaké y Sakassou. Destaco en primer lugar la sensibilidad y valentía del primer grupo que llegó a Korogho en 2010, en un ambiente aún de “ni guerra ni paz”, en una zona controlada por los rebeldes. En general he visto personas capaces de estar bien centrados en los chicos/as con los que trabajamos, independientemente de las circunstancias externas, y ese es un rasgo de madurez que me impresionó. Los voluntarios de SED saben adaptarse a las circunstancias y dar lo mejor de sí.

Destaco la preparación concienzuda de las actividades que pensábamos desarrollar, siempre en acuerdo con las contrapartes. En ese sentido hay que hablar de la disponibilidad y creatividad de los grupos que he conocido. Sobre el terreno han sabido mantener el necesario dinamismo y la responsabilidad para llevar adelante las actividades y objetivos propuestos.

Y lo mejor, el ambiente fraterno que nacía rápidamente desde las reuniones de preparación en Guadix, y que crecía durante la experiencia sobre el terreno. Muchos de los voluntarios siguen manteniendo una relación de amistad y de compromiso con los lugares donde han estado, repitiendo otros años la experiencia de CTM o colaborando desde España en la medida de sus posibilidades.

4. Este 2022 SED cumple 30 años, ¿cuál consideras que es la senda que debemos seguir?

Apoyo a la vida desde la vida. La vida encarnada en tantas personas vulnerables está condicionada, limitada, oprimida, en peligro. Desde el compromiso evangélico, desde el estilo solidario y fraterno de nuestra ONGD SED, debemos tomar



protagonismo en su defensa. Y lo debemos hacer desde la misma vida, no asumiendo papeles que no nos corresponden. Debemos estar junto al que sufre, caminar a su lado y compartir vida. La fraternidad es nuestra única opción.

5. ¿Qué es lo mejor que crees que aporta SED a la misión de la Institución Marista?

Creo que el nacimiento de SED fue una respuesta actual y de futuro ante los gritos de un mundo rodeado de injusticias a las que no podemos dar la espalda como maristas. La sociedad actual, como la que conoció Marcelino tras la revolución francesa, necesita respuestas directas como la suya.

Además del esfuerzo académico, se necesita un trabajo decidido para formar conciencias solidarias y llevar a cabo proyectos de desarrollo que contribuyan a salvar la brecha existente con el tercer mundo. La presencia marista en tantos lugares del globo hace que una organización como SED dé una respuesta excelente a muchas situaciones, canalizando la generosidad y solidaridad de muchas personas. Además, el trabajo de concienciación en centros educativos y grupos solidarios sigue siendo un pilar clave para construir un mundo menos injusto y más fraterno.



A FONDO

Vuela la Paloma de la Paz



© Cáritas

El mundo entero pide paz,
Todos queremos libertad.
En lo alto vuela ya
La paloma de la paz.
Por cumbre, valles, montañas
Desafiando al temporal.
www.call4freedom.com



¿Hay razones para destruir la paz? ¿son geográficas? ¿serán históricas? ¿tal vez religiosas? Lo cierto es que nunca serán válidas, ni se podrán presentar como justificación de la guerra. Problemas, claro que existen. Muchos de ellos anclados en el arcano del tiempo. Pero donde alguien encuentra excusas para desatar la bestia de la violencia, otros ven oportunidades para hacer avanzar la justicia y fortalecer los vínculos fraternos entre los pueblos. Son los corazones generosos y la voluntad de amar quienes, en el barbecho árido del egoísmo, sembrando humanidad, hacen florecer tiempos nuevos de progreso y de paz.

Ucrania llora y grita de dolor, mientras sus gentes atónitas soportan el martilleo constante del ruido de la guerra. No es momento de razonar sobre posiciones políticas, sobre límites fronterizos... Las teorías geopolíticas y las técnicas militares se muestran incapaces de salvar muchas vidas. Nuestra única opción es levantar la voz, y tomar partido por la libertad y la paz. Que esta voz, unida a la de millones de personas comprometidas con la paz, sea un grito tan fuerte que enmudezca el rugido de los cañones.

Y en esas estamos. SED tomó la palabra y dio su respuesta lanzando una campaña de emergencia. Desde que se inició el conflicto, hemos estado buscando fondos para sostener la acción de entidades sociales asentadas en territorio ucraniano, más concretamente de Cáritas Ucrania. Hasta el momento, a través de SED se han canalizado más de 70.000€ en beneficio de la causa. Las líneas de acción prioritarias que se han seguido sobre el terreno son:

- Reparto de información actualizada, comida caliente, agua, kits de higiene básica.
- Transporte seguro para las personas evacuadas.
- Refugio seguro y lavandería en los centros de atención.
- Respuesta a casos especiales (ancianos, personas con discapacidad, menores) y apoyo emocional básico y zona de juegos para niños (deportes y manualidades) para eliminar la tensión.

La filosofía y los principios que siempre han impulsado la acción de SED ya desde un primer momento nos llamaban a situarnos del lado de las personas más vulnerables, de los civiles y las víctimas del conflicto. Por ello, a la llamada respondieron de inmediato socios/as, voluntarios/as, comunidades de Hermanos, claustrales de los colegios, comunidades educativas, familias... Además, dentro del mundo

A FONDO

marista se han sucedido iniciativas diversas: acogida de familias de refugiados, escolarización de alumnos/as ucranianos, recogida de alimentos y materiales sanitarios...etc

Por otro lado, desde SED nos hemos vinculado a la iniciativa internacional "Call for Freedom", un manifiesto musical para apoyar la lucha de Ucrania por la libertad y la paz. La música no es sino un idioma universal que todas las naciones del mundo entienden por igual. Una herramienta para sensibilizar y al alcance de todos y todas. La iniciativa se ha desarrollado en varios idiomas, y en el caso de España, la organización ha escogido a SED para canalizar las donaciones.

Nos queda una esperanza. Esperamos que esta experiencia traumática nos vacune contra la sinrazón de la guerra. Que sepamos perdonar, dialogar, compartir... Un programa necesario para desterrar el enfrentamiento entre los pueblos. Trabajamos y seguiremos haciéndolo, para entre otras cosas potenciar una educación universal y de calidad que afiance estos valores entre la infancia y la juventud de hoy. Ellos serán la base de una sociedad diferente, de un futuro mejor y en paz. Con esta esperanza trabajamos confiando en la bondad del corazón de los hombres y mujeres.



COLABORA CON UCRANIA



¿Cómo puedo ayudar?

Mediante una transferencia a la cuenta bancaria de SED
ES05 0075 7007 85 0600820091

O a través de BIZUM con el código
38328

Siempre que sea posible, indicar el concepto "Ayuda Ucrania"



Últimos proyectos financiados por SED

La labor de SED y el cumplimiento de sus objetivos principales en materia de cooperación y educación al desarrollo, no podrían llevarse a cabo sin el apoyo de todas las personas e instituciones que colaboran económicamente con la ONGD SED.

GRACIAS

CÓDIGO	PROYECTO	TOTAL
I6KE201	Reforzado el Programa Médico de Pokot del Este en el ámbito de la salud materno-infantil: infraestructura sanitaria, equipamiento, fortalecimiento de capacidades y sensibilización sobre prácticas nocivas. Kenia	67.394,72 €
I6KE202	Promoción de las capacidades locales con énfasis en mujeres jóvenes. Pokot del este. Kenia	35.974,87 €
M6SI191	Proyectos educativos Siria	3.894,00 €
I6EC201	Derechos Humanos y Desarrollo Sostenible para la población indígena Waorani y PIAV, en las provincias de Pastaza y Francisco de Orellana. Ecuador	17.677,19 €
I6EC211	Resiliencia para las familias vulnerables y recuperación de los medios de vida sostenibles, ante los efectos de la COVID-19, en el Subtrópico de Cotopaxi. Ecuador.	110.000,00 €
I6EC212	Impulso a la producción y comercialización de pasta y barra de cacao nacional, en la planta agroindustrial comunitaria de Aprocan. Esmeraldas. Ecuador.	67.510,99 €
I6EC202	Sistema alternativo de crianza sostenible del cangrejo azul en ecosistema de manglar, para las comunidades afroecuatorianas. Ecuador	32.339,56 €
I1GT171	Becas Moisés Cisneros. Guatemala	5.328,40 €
I6GT201	Promovido el derecho al agua en Panimaché. Guatemala	70.090,90 €
M6GH191	Mejorado el acceso seguro de las niñas del Distrito de Hohoe a la educación secundaria ante la situación generada por la pandemia del COVID 19. Ghana	14.978,08 €
M6LI191	Orientación laboral y formación profesional en Monrovia. Liberia	8.250,00 €
M6PE211	Promoción del derecho a la alimentación y a la salud frente a la crisis por COVID-19 en comunidades rurales de Ayacucho. Perú	20.190,79 €
I6EC204	Cumplimiento de los derechos y autonomía económica para las mujeres de Loja en el proceso pos pandemia del COVID19. Ecuador	59.316,77 €
Y6CO202	Corazón sin fronteras.Colombia.	8.297,39 €
Y6CO211	Acompañamiento académico para niños, niñas y jóvenes de Medellín en tiempos de COVID. Colombia.	53.664,14 €
C6ZA211	Mejora de la calidad educativa de los estudiantes de St. Marcellin Skills Training Centre, mediante la implementación de dos nuevos módulos de formación profesional. Zambia.	28.991,00 €
		898.860,66 €



Una ambulancia para Gambia



El quinto Objetivo de Desarrollo Sostenible recoge, entre otras metas, la de “asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos”. En línea con ese principio se ha puesto en marcha desde SED una acción extraordinaria que ha sido posible gracias especialmente a la colaboración de la empresa “Ayuda S.L.” y que ha consistido en el envío de una ambulancia para la Asociación AMAGAMBIA con el objetivo de garantizar la atención médica en la región *Bakagagi Nanimaru*, en Gambia.

La asociación local de mujeres de *Bakadagi Nanimaru* demandó a AMAGAMBIA, de manera urgente, soluciones a su problema de movilidad y problemas para acceder a los servicios sanitarios, especialmente por la distancia que les separa en muchos casos de los mismos. La dotación del vehículo persigue precisamente esa mejora de las condiciones que aseguren la asistencia en caso de enfermedad o accidente, haciendo posible el acceso tanto a los centros de salud como a los hospitales de la zona.

“Poder contribuir a mejorar la asistencia sanitaria en esta región de Gambia nos hace tremendamente felices ya que consideramos básico el Derecho a la Salud y más en zonas tan desfavorecidas y de difícil movilidad y acceso a los puntos de atención médica como esta” afirma Manuel Santacruz, director general de Grupo ASV Transporte Sanitario Ayuda.

La infancia es otro colectivo que más se vería beneficiado en tanto en cuanto el servicio de la ambulancia ayudará a garantizar y proteger su derecho a la salud. Un avance notorio teniendo en cuenta el objetivo de alcanzar la meta 3.4 de los ODS: *Reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.*

“Del pueblo al hospital más cercano hay más de 100 kms. Hay que salir en carro hasta a la carretera, esperar que pase algún transporte público si hay suerte. Luego atravesar el río en ferry, con el enfermo entre toda la gente... muy mal. Estamos muy agradecidos a SED y a AMAGAMBIA. La situación va a cambiar, y estamos esperando con mucha ilusión la llegada de la ambulancia” Ebrima Sillah

Actualmente el vehículo ya se encuentra en su destino final. Fue embarcada en Valencia, gracias al servicio de la compañía Grimaldi Logística España S.L, desde donde puso rumbo a Dakar para más tarde desembarcar en Banjul, Gambia. No es la primera vez que ASV y SED colaboran en este sentido. Ya en 2018 donaron otra ambulancia que tuvo como destino final Costa de Marfil, donde a día de hoy sigue prestando servicio en los poblados de Sakassou y la Presquille.

¡Plásticos hasta en la sopa!

Bolsas y botellas de plástico, lechuga envasada en plástico, mascarillas distribuidas en bolsitas de plástico, juguetes de plástico, café para llevar en vasos de plástico, cosméticos en botes de plástico, galletas envueltas en monodosis con plástico, tampones de plástico, tupperes de plástico, muebles de plástico...

Nuestro estilo de vida actual, y nuestra forma de consumir, nos han llevado a generar una cantidad de residuos mayor de lo que nos podíamos imaginar. **El plástico se ha constituido como un grave problema para nuestra salud, para el medio ambiente y para la economía.**

Hemos de recordar que, ante este problema, el Congreso aprobó recientemente la Ley de Plásticos de un Solo Uso, que tiene como objetivo proteger el medio ambiente y disminuir la generación de residuos, ya que **entre el 60 y el 95% de la contaminación de los océanos proviene de los plásticos.** Esto supone un gran avance, pero **desde las ONGD queremos hacer un llamamiento a todas las personas para ejercer una ciudadanía responsable** y para ello, compartimos los siguientes tips:

- 1. ¿Compras por internet?** Es importante apoyar al pequeño comercio de nuestro barrio para generar desarrollo local, haciendo de nuestras ciudades y pueblos lugares seguros. Además, reducimos el transporte, el embalaje innecesario, y por lo tanto la contaminación. Pensemos además que, si todas las tiendas desaparecen, perdemos la vida que hay en ellas.
- 2. Haz una lista de los residuos que generas en casa.** Intentemos reducir al máximo los embalajes supérfluos (¿para que necesito comprar una rodaja de salmón en una bandeja de poliespan envuelta en plástico film si puedo ir a la pescadería y me lo dan envuelto en papel?), reutiliza aquellos que se pueden convertir en otras cosas, proporcionándote un ahorro, y recicla aquellos objetos para los que no encuentras una utilidad posterior.

3. ¿Piensas donde se han producido los productos que compras, en qué condiciones o cómo han llegado hasta tu casa? Seguramente que no nos paremos a pensar en estas cosas cuando compramos, pero sería interesante, hacerlo de vez en cuando porque modificaríamos nuestro consumo. *¿Quién no prefiere unas zapatillas hechas con fibra reciclada de plásticos recogidos en los océanos? ¿Quién no prefiere comer frutas que no han sido rociadas con elementos químicos? ¿Quién no prefiere las alubias, los tomates o las naranjas de su zona?*

4. Mira tu baño, seguro que hay 3-4 cosas que puedes mejorar. Siguiendo la filosofía zero waste os animamos a cambiar el gel y champú por pastillas sólidas. También podemos hacer nuestro propio dentífrico o colutorio o simplemente cambiando el cepillo de dientes por uno de bambú. Y, en el tema de higiene menstrual, si aún no has descubierto la copa menstrual ¡ya estás perdiendo tiempo!

5. Y en la despensa... ¿cómo almacenas las cosas? No es necesario tener botes perfectamente ordenados, ni cajitas de diseño. Los botes de cristal que hemos comprado con otros productos, nos pueden servir para almacenar los productos que compremos a granel y los botes más pequeños como vasos.

Desde SED, educamos en un consumo consciente, promoviendo el Consumo Responsable a través de proyectos de Educación para el Desarrollo. Por ello, hemos distribuido botellas de aluminio, bolsas reutilizables para la fruta y verdura, portabocadillos de tela, talleres de jabón con aceite reciclado, hemos ofrecido productos de Comercio Justo como wraps de cera para envolver los alimentos o vasos de silicona para tomar el café en la oficina. Y, recientemente, hemos editado dos juegos para fomentar estos hábitos de una manera lúdica, las cartas 'Objetivo 2030' y 'montaña de letras'.



Un nuevo modelo de desarrollo económico a través del café de comercio justo

Todo el trabajo que viene desarrollando la ONGD SED a través de los proyectos de cooperación internacional, están en línea con los objetivos de desarrollo sostenible. Es el caso también del proyecto de la *Cooperativa Nuevo Amanecer*, en la Comunidad de Sontule (Nicaragua), que tiene como meta poner en marcha un modelo de desarrollo económico sostenible con base en trabajo colaborativo en red y equitativo a través de la comercialización de café de sello orgánico y de comercio justo.

Este proyecto se ha podido desarrollar gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Logroño, y entre las acciones que se han puesto en marcha está la compra de materiales de construcción y maquinaria o la construcción del área de procesamiento. Se han impulsado también diferentes formaciones sobre procesamiento, manejo y mantenimiento adecuado de maquinaria (tostadora, molino y selladora) e iniciado el proceso de transformación del café desde el tostado del grano hasta el procesamiento, molido, sellado y empaquetado.

Es importante mencionar que las mujeres de la cooperativa, principales protagonistas de su desarrollo, se han tenido que enfrentar a diferentes situaciones políticas, sociales, económicas y climáticas que han producido contratiempos y atrasos en el cumplimiento del cronograma planteado. Sin embargo, la motivación del beneficio comunitario que ofrece el proyecto y el apoyo de SED, han permitido sacarlo adelante.

Otro de los puntos importantes en los que se ha enfocado el desarrollo del proyecto ha sido la búsqueda de alianzas y vínculos que puedan favorecer el logro de sus objetivos comerciales. Algo que creemos puede marcar la diferencia entre una labor puntual y un proyecto que tenga opciones de mantenerse en el tiempo. Hasta el momento se han establecido visitas y diálogos con otras cooperativas y

entidades para participar en eventos a nivel local y nacional, con la idea de intercambiar experiencia e identificar oportunidades. Han establecido además una marca distintiva que las identificará a nivel comercial, para la promoción, acreditación y posicionamiento de su producto.

En general se trata de un proyecto con futuro que desde SED se mira con esperanza e ilusión. Ya cuenta con un Plan de Manejo Medioambiental aprobado por el Ministerio de Recursos ambientales y Medioambiente y además cuenta con el apoyo de la *Cooperativa Vicente Talavera*, lo que garantizará que se pueda vender el café. Ahora, además, se han incorporado a la UCA *Mira Flor*, que aglutina diferentes cooperativas en la zona. El camino está claro: comercio justo, desarrollo comunitario y, en definitiva, futuro.



Memorias de Africa

María Luisa Aguilar García

Mi nombre es María Luisa Aguilar García, tengo 78 años y desde hace 25 formo parte del voluntariado de SED. Soy maestra y médico, y como tal actúo durante una temporada en Costa de Marfil. Durante tres ocasiones trabajamos en Ghana debido a la guerra civil en Costa. Por mi parte, también he viajado a Haití con las Hermanas de Jesús y María y a la India con las Hermanas de Santa Ana en una ocasión. Con SED también he estado en Perú (Cajamarca). Creo que, con mi experiencia en los Campos de Trabajo, os puedo dar una visión de del tema que os haga enamoraros de todo esto.

No penséis nunca que estáis dando generosamente algo a estos lugares y a su gente. Todo lo contrario. Ellos son los que nos aportan tanto que cuando volvemos nos sentimos plenos y agradecidos. Yo digo que voy a “cargar pilas” para seguir con alegría la vida diaria. No se cambia radicalmente, pero si se aprende a valorar las cosas de un modo distinto.

Mi labor ha consistido en ir por los pequeños poblados de la selva donde no llegan los médicos y tratar de aliviar con medicinas, vacunas, curas y consejos a la población. En algunos casos nos encontramos con problemas que necesitan atención quirúrgica o médica urgente y los llevamos al Hospital para tratar de atenderlos. También detectamos a niños/as malnutridos por diversas causas (muerte de la madre, ausencia de leche, etc.) y les damos complementos nutricionales durante una temporada, en la que son controlados cada 15 días por un colaborador del lugar que los pesa y me manda sus progresos.

No podemos ni debemos cambiar su cultura, pero si podemos, entre otras cosas, aconsejarles en materia de higiene y alimentación. En



muchos casos tienen recursos, pero desconocen cómo aprovecharlos y ahí es donde incido con mis consejos alimenticios y sanitarios. Tienen plantas que pueden aprovechar incluso para fines médicos como bajar una fiebre alta. Al final de la mañana, cuando acabo de ver enfermos, doy un pequeño discurso donde tratamos de estas cosas y contesto sus preguntas.

Una vez me acompañó mi marido (fallecido hace 2 años) y junto a la madre de uno de nuestros mejores voluntarios (Dani), ambos muy deportistas, organizaron una “olimpiada” con los niños y niñas de los poblados. Fue todo un éxito de participación y entrega. Se repartieron medallas y pequeños regalos a todos los participantes y fue asombroso ver las cualidades deportivas de estos jóvenes que nunca habían hecho cosa igual. Claro que eran expertos en trabajos pesados para su edad, como acarrear agua, llevar en brazos a los hermanos pequeños a los que no pueden dejar en el suelo por miedo a las hormigas... trabajo en el campo, etc.

Podría ser un escrito interminable de anécdotas y experiencias, pero creo que os he dado una idea general del tema que os puede ayudar a decidiros a emprender la aventura del voluntariado y disfrutarlo como yo lo he hecho y sigo haciendo hasta que Dios quiera. Creo que con mi edad algún día tendré que retirarme, y desearía tener buenos sucesores.

Un fuerte abrazo y siempre a vuestra disposición.



Cine y Consumo Responsable

1. El pan nuestro de cada día

Mientras la crisis de 1929 azota Estados Unidos, John y Mary, una joven pareja, abandonan la ciudad cuando él pierde su trabajo y se establecen en una granja abandonada. A pesar de la inexperiencia de John, deciden explotarla. Y este proyecto se hará realidad a medida que vayan llegando a la finca personas de los más diversos oficios que huyen de la miseria urbana. El resultado es la creación de una cooperativa agrícola y de un nuevo tipo de sociedad más solidaria.



2. Fast food nation

Don Henderson, un ejecutivo de una importante cadena de restaurantes de comida rápida de California, tiene que resolver un grave problema: averiguar cómo y por qué la carne de las hamburguesas más famosas de la empresa está contaminada. Abandona entonces su cómodo despacho para adentrarse en el mundo de los mataderos. Adaptación del libro de Eric Schlosser, que estuvo entre los best-sellers de las listas del New York Times.



3. La hora 11

Creado y narrado por Leonardo Di Caprio, este documental busca plasmar su defensa activa por el medio ambiente. No sólo se lleva a cabo un repaso del estado del medio ambiente alrededor del mundo, evidenciando las problemáticas más recientes, sino que incluye soluciones visionarias y prácticas para restaurar los ecosistemas del planeta. A su favor juega la diversidad a la hora de elegir a los profesionales consultados que enriquecen y hacen mucho más interesante la argumentativa del documental.



4. No impact man

¿Es posible salvar el mundo consumiendo menos y sin volver loca a tu familia? *No impact man* es un documental que sigue al neoyorquino Colin Beavan y su familia en su intento por abandonar su estilo de vida de la 5ª avenida para tratar de vivir una vida sin consumo de carburante fósil, intentando reducir su impacto medioambiental. Sin televisión, sin coche, ni taxi, ni aviones, sin carne ni pescado, siendo vegetarianos de productores locales... Un año que les transformó profundamente como personas y familia, en el que adelgazaron, se curaron de enfermedades y se convirtieron en mejores padres.



5. WALL-E

Una película de animación y un llamado a una conciencia sostenible. Wall-E es un ser con alma, responsable con sus actividades y comprometido con su misión: ordenar el caos que ha dejado la humanidad a su paso por la tierra y que busca darle utilidad a los objetos abandonados en un genuino acto de reparar, reciclar y reusar. Todo un personaje que nos pone de manifiesto que, para preservar la vida y los recursos necesarios para mantenerla en el futuro, es necesario el balance entre los valores humanos y las complejas tecnologías que ellos mismos desarrollan.





Ya puedes suscribirte a UP!Family
¡Accede a todos nuestros cursos online!

Toda la info en: universidaddepadres.es/suscripcionup



**Ahora, solo por ser familia Montpellier
ite regalamos un mes gratis!**

Para matricarte, sigue los siguientes pasos:

- 1 Escanea este código QR.
- 2 Introduce el código **familiasmontpellier5+1** en el proceso de compra.
- 3 Pulsa "finalizar compra" para terminar la matriculación.



Atención: La suscripción se puede cancelar durante el primer mes gratis y no se cobrará nada.