

# PROTAGONISTAS DEL CAMBIO

Boletín **PRIMAVERA 2015**  
Informativo



W  
O  
T  
E



**SEDE SOCIAL**

c/ Xaudaró, 25 - 28034 Madrid  
Tel: 91 334 48 87 - Fax: 91 334 48 97

**EDITA** SED: Javier Salazar y Vega Alonso

**DESEÑO y REALIZACIÓN** Pablo Silva

**IMPRIME** Talleres Gráficos Edelvives

**D. Legal** M-19330-2001

**IMÁGENES:** Archivo SED

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO**

Manuel Jorques, Lucila Bergareche,  
Miriam Lyle y Tamara Cabezas

**WEBS y REDES**

www.sed-ongd.org - www.aulased.org  
www.tugranodearena.org - www.clubdesed.es  
www.celebraconsed.es - @ONGDSED  
facebook.com/ONGDSED

**E-mail:** sedcentral@sed-ongd.org

# Índice

Editorial: Tú sí que vales .....	3
Actualidad .....	4
Club SED .....	5
A fondo: Vaya revuelo .....	6
Perfil: Mercedes Ruiz-Giménez .....	8
Proyectos.....	10
<b>SEDeÁfrica:</b>	
Microemprendimiento para mujeres en Kenia.....	11
Hoy: Día de la No Violencia Escolar y la Paz.....	12
SEDeAmérica: La sigilosa revolución de las mujeres...	13
Rincón del voluntariado .....	14
<b>Cultura solidaria:</b>	
8 de marzo, Día Internacional de la Mujer Trabajadora ..	15

**EDICIÓN TRILINGÜE**  
**AGOTADA LA 2ª EDICIÓN**

## Nueva edición de Palabras de África

un libro maravillosamente ilustrado que recoge algunos cuentos de la tradición oral africana.

**PALABRAS DE África**  
WORDS OF AFRICA  
PAROLES D'AFRIQUE  
Cuentos de un continente en camino  
EDELVIVES

**LA RANA y LA SERPIENTE**  
La xaranca y la culiobra  
CONGO  
En el Congo, el ritual que en otros países africanos, cambia de la mano es según se van intercambiando historias y compartiendo parte de la vida

Una jornada que antaño era concebida como fiesta, fiesta y no productiva.

África Subsahariana cuenta con una población de 700 millones de habitantes, de los que las mujeres representan el 52% y perciben el 20% de los ingresos. La población mundial femenina es el 11% del total de la humanidad, mientras que el 9% de ellas son parientes de las activistas que en general, baja remuneración. En países como Angola las mujeres han conseguido parlamentarios.

54% de las mujeres adultas saben leer y escribir

1 de cada 10 mujeres morirá en el embarazo o en el parto

13 millones de mujeres en África tienen el VIH-SIDA

EDELVIVES

# Tú sí que vales...

Visitando tierras africanas vi en Ghana un sencillo monumento a la mujer. Al comentarlo con los compañeros me dijeron: África se salvará gracias a la mujer. Lo mismo que a la hora de educar y evangelizar: si educas a un hombre, educas a una persona, si educas a una mujer, educas a una familia. Y un refrán ghaneano dice: "La mujer es una flor en un jardín; su marido, el cercado alrededor de ella".

Muy parecido es la experiencia que he tenido en América Latina. Tanto en África como en América Latina las mujeres son pilares claves en todos los aspectos: la familia, la economía, la cultura, las tradiciones, la educación... Ciertamente desde la sencillez, la vida oculta, son como esas hormiguitas que van realizando su trabajo en favor de la comunidad. En definitiva, las mujeres son pilares auténticos del desarrollo de la familia y de la sociedad.

Es cierto que muchos organismos internacionales están valorando, apoyando y animando a las mujeres en esta labor silenciosa y fructífera. Y también es cierto, que bastantes de ellas están comprometidas hoy en asuntos sociales, políticos y culturales en el desarrollo de sus países. Sin embargo, queda mucho camino que recorrer, muchas metas que conseguir y muchas esperanzas que realizar. La pobreza, la violencia de género, las diferencias raciales, las violaciones a las que son sometidas, siguen produciendo daños morales y físicos, sobre todo, en los conflictos bélicos, que marcan a muchas de estas mujeres que siguen sometidas al poder tirano de bastantes hombres y estructuras sociales, políticas y religiosas. Y no podemos olvidar las consecuencias que están sufriendo debido a las enfermedades, falta de nutrición, de atención médica y de medicamentos básicos.



Pues bien, a pesar de todas estas carencias y sufrimientos actuales, resurge con gran fuerza el poder de las mujeres.

- Gracias a ellas que siguen trabajando y cultivando las tierras y garantizan un gran desarrollo agrícola.
- Gracias por asegurar las infraestructuras que lleven agua a sus casas.
- Gracias porque además de su trabajo laboral se esfuerzan en seguir programas de formación que repercuten en su ambiente personal y familiar.
- Gracias porque a pesar de todas las dificultades existentes siguen valorando y defendiendo la vida.
- Gracias, sobre todo, por el cuidado, la lucha, el esfuerzo y acompañamiento que hacen de sus hijos.

Desde SED elevamos nuestras voces de apoyo y solidaridad pidiendo la igualdad de derechos y oportunidades, el fin de las desigualdades sociales que impiden el proceso de desarrollo de las mujeres, el respeto de los derechos humanos. Nos sentimos orgullosas de todas esas mujeres generosas y valientes que trabajan de sol a sol, que cada día tienen que andar kilómetros y kilómetros para buscar el agua necesaria para vivir, la leña para cocinar, que hacen sus pequeños negocios para conseguir lo necesario para la familia e incluso un gran esfuerzo para conseguir un dinero y pagar la escolarización de sus hijos.

Desde SED nos unimos a todas esas mujeres que tienen que salir de sus países y emigrar buscando trabajo para enviar dinero a sus familias, o las mujeres que se quedan en sus casas y sufren, día a día, los hijos que han salido a otros países cruzando el mar en miserables pateras o en largos viajes en coche y avión. Hijos que han desaparecido para siempre e hijos que esperan regresen pronto y bien.

Estas mujeres son esperanza, son energía, son fuerza y valor. Ellas se merecen de todos nosotros la gratitud y el grito: ¡tú sí que vales!

Gracias y ánimo.

Manuel Jorques Bru  
Presidente de SED

### Nuevos Proyectos en Chad



El Principado de Asturias apoyará un proyecto de sistemas fotovoltaicos para dar servicio eléctrico al Centro de Salud comunitario Koumra Est y al colegio de secundaria Marie Ke Tal. Además, la cooperativa Ausolan colaborará en la construcción de un aula de Formación Profesional en informática en este mismo colegio.

### 2015 CON UBUNTU

Arrancamos 2015 con ilusión, muchos proyectos y con el nuevo calendario de SED para poder apuntar las fechas claves a lo largo de los próximos meses que tenemos por delante. 12 meses en los que gracias a Ubuntu y sus amigos podremos conocer también los Derechos de la Infancia.



### Vive la Cuaresma y la Pascua desde la solidaridad

Ya está en circulación el libro de Cuaresma que todos los años edita la ONGD SED. En esta ocasión bajo el título de "Abriendo puertas... nuestra casa será hogar". Si no lo tienes, ya puedes descargarlo en

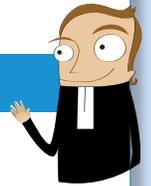
<http://www.sed-ongd.org/cuaresma/>



### "A vueltas con lo local, a vueltas con lo social"

El pasado 28 de febrero se celebró en el Colegio San José del Parque de Madrid el III Foro Social marista de la provincia de Ibérica. Bajo el lema "A vueltas con lo social, a vueltas con lo local", el encuentro lanzó una reflexión sobre la actual situación social e incidió en el compromiso de transformar el mundo que nos rodea. Una cita que contó con la intervención de Sebastián Mora Rosado, secretario general de Cáritas España, entre otros, y la actuación del cantautor Álvaro Fraile.





## Mi Receta de la Felicidad

El 20 de Noviembre se cumplió el 25 Aniversario de la Convención de los Derechos de la Infancia. Para celebrar este acontecimiento tan importante, el CLUB SED y Pastoral Social Maristas Ibérica convocaron el concurso: "Mi Receta de la Felicidad".

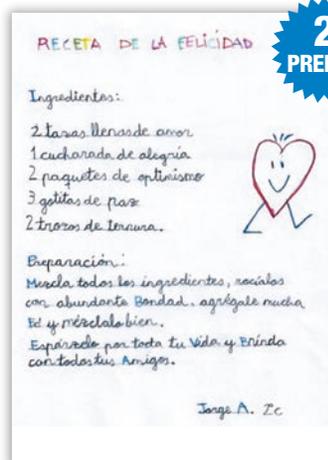
A la pregunta lanzada "¿qué ingredientes necesitas para ser feliz?" algunas de las respuestas del alumnado de diferentes colegios han sido: millones de sonrisas, una pizquita de comprensión, un chorrillo de buen humor, un cazo de paciencia, 4 cucharadas de mis amigos, 150 gr. de ternura, 2 paquetes de optimismo, 4 cucharadas de esperanza... ¿Coinciden con tu receta? ¡Con la del Club SED sí!

Los tres premiados, después de una dura decisión por parte del jurado, al que agradecemos su participación en el concurso, han sido:

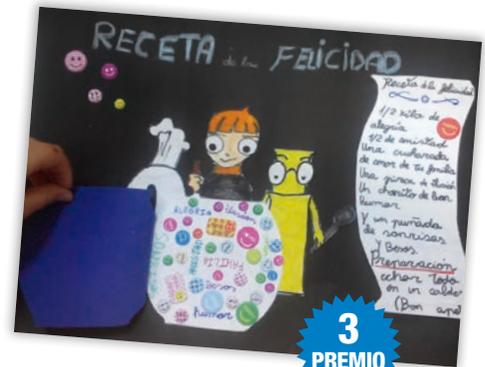
- 1º PREMIO:** Lorena Nieto Garrido del Colegio Maristas El Pilar de Zaragoza.
- 2º PREMIO:** Jorge Asensio Campos del Colegio Maristas El Pilar de Zaragoza.
- 3º PREMIO:** Marina Nogales Gil del Colegio Nuestra Señora de Guadalupe de Navalmoral de la Mata.



**1 PREMIO**



**2 PREMIO**



**3 PREMIO**

Nuestra más sincera enhorabuena a todos los participantes, a sus tutores y madres y padres por promover los valores de solidaridad y dar la importancia que se merecen a los Derechos de la Infancia.





### Convierte tu Comunión en un momento solidario

Colabora con las Tarjetas Solidarias en los proyectos educativos de SED en África y América

[WWW.CELEBRACONSED.COM](http://WWW.CELEBRACONSED.COM)



## “No se puede hablar de desarrollo sin equidad de género”



### MERCEDES RUIZ-GIMÉNEZ

*Mujer. Luchadora. Comprometida. Trabajadora incansable. Referente en temas de género y Cooperación. Mercedes Ruiz-Giménez, presidenta de la Coordinadora de ONG para el Desarrollo (CONGDE), a la que pertenece SED, denuncia los recortes en materia de Cooperación y sus efectos así como los problemas a los que enfrenta hoy en día la mujer.*

#### ¿Cuál es la salud de la Cooperación española?

Si hablamos de la política pública de la Cooperación, la salud está muy debilitada. Casi estamos en una situación de desmantelamiento debido a los recortes que se han aplicado. Si hablamos de la salud de las organizaciones, diría que seguimos resistiendo. El 77% de las ONGs han disminuido sus fondos públicos y los fondos privados también se han reducido.

Eso sí, hemos puesto en marcha estrategias para seguir trabajando. Recuerdo a un grupo de mujeres de Guatemala que vinieron a España cuando empezaron los recortes y ellas nos retaron diciendo: «Con recursos o sin recursos seguiremos adelante. ¿Ustedes están de acuerdo?» Esto me hizo pensar mucho porque no todo se basa en lo económico sino que hay otras formas de cooperar y trabajar conjuntamente.

#### -¿Cómo han afectado esos recortes a los proyectos de Cooperación, las ONGD y los países del Sur? ¿Qué consecuencias estamos viendo?

Las organizaciones han reducido personal, infraestructura...pero sobre todo se han reducido proyectos en el terreno y esto tiene un impacto muy fuerte en los millones de personas con las que estamos trabajando. Todavía es pronto para medir las consecuencias pero sí podemos decir por ejemplo que ha habido una reducción del 80% en la ayuda de emergencia. Tenemos el caso del ébola en el que no hemos podido actuar como debíamos. Además, de manera muy especial los recortes han afectado a las organizaciones de mujeres más que en las organizaciones mixtas o sólo de hombres.

#### ¿La disminución de la Ayuda al Desarrollo os está obligando a un cambio en el patrón de Cooperación?

Los recortes han acelerado los cambios. Sin embargo, los cambios de cómo debíamos seguir trabajando en Cooperación al Desarrollo vienen de antes. Hacía tiempo que desde los países en los que estamos trabajando se nos estaba diciendo que teníamos que considerar una cooperación más horizontal, que reconociera las capacidades y potencialidades locales, que fuéramos más allá de los diagnósticos... Además, somos conscientes de que hay una concentración de la riqueza en pocas manos, lo que ha llevado a mayores desigualdades y pobrezas aquí y allí. Por lo tanto, nuestra estrategia de Cooperación debe ser una estrategia mucho más política de cambio, de transformación de los modelos. Aquí es donde estamos en estos momentos: en unir esfuerzos para promover una justicia global, una justicia redistributiva que pasa por un desarrollo.

#### Aún estamos muy lejos de alcanzar el 0,7% dedicado a la Ayuda al Desarrollo. ¿Lo cumpliremos?

Llevamos muchos años en los que vamos para atrás en lugar de hacia adelante. España es uno de los países que más ha retrocedido: de un 0,43 alcanzado a un 0,16 actual. Estamos muy lejos de ese compromiso que debemos cumplir. Tenemos que movilizarnos para que nuestro gobierno cumpla con ese compromiso con Naciones Unidas.

#### 2015 es el Año Europeo del Desarrollo. ¿Cómo hacer llegar el mensaje de la importancia de la Ayuda al Desarrollo para el conjunto de la humanidad?



Hay que ir más allá de la Ayuda al Desarrollo. Tiene que considerarse también todo lo que es la coherencia de políticas. No podemos considerar la Cooperación y la Ayuda al Desarrollo como una política endogámica. Debemos tomar conciencia de la interacción de todas las políticas para lograr un desarrollo sostenible y un desarrollo humano. Este año nos tiene que abrir los ojos para entender que el desarrollo tiene que llevarse a cabo aquí y allí. Es una agenda universal.

**Llevamos muchos años en los que vamos para atrás en lugar de hacia adelante.**

### ¿Qué entendemos hoy por desarrollo?

El desarrollo es crear condiciones para que todos y todas tengamos una vida digna. Tenemos que basarnos en la persona, en la justicia social, en la equidad de género, generacional y étnica. Esto nos tiene que llevar a una economía transformadora, que se concentra en un cambio en el modelo de producción y de consumo. Si seguimos con el modelo actual seguiremos engendrando pobreza, desigualdades y un modelo insostenible. En este sentido, debemos entender el desarrollo más allá del crecimiento económico. Creemos en un cambio de los modelos de Cooperación y Desarrollo, una agenda transformadora que es lo que está promoviendo ahora mismo la Agenda Post2015. Como asignatura pendiente está la lucha de la pobreza y la promoción de los derechos de las mujeres y de las niñas y un desarrollo con equidad de género.

### Beijing+20. ¿Qué importancia tiene esta cita y qué se espera de este encuentro mundial en el marco Post 2015?

Se espera que las mujeres no tengan que esperar 20 años más para que disfruten de sus derechos humanos. Todos los derechos (civiles, culturales, políticos, sociales...) son universales y se espera que la comunidad internacional tome conciencia de esta urgencia.

### Por tanto, ¿no se puede hablar de desarrollo si no va de la mano de la equidad de género?

Efectivamente. Se puede hablar de desarrollo económico sin tener en cuenta la equidad de género pero no de desarrollo humano basado en la dignidad de las personas. No se puede entender sin tener en cuenta a la mitad de la población, que son las mujeres.

### El día 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer. ¿Cuáles son los principales problemas y desigualdades a los que se enfrenta la mujer hoy en día?

El principal problema es la violencia. La feminización de la pobreza es un problema bastante generalizado en todo el mundo pero no podemos decir que todas las mujeres son pobres. Sin embargo, sí podemos decir que todas las mujeres en algún momento de nuestra vida sufrimos violencia de género. El sistema patriarcal que tenemos con su machismo es el principal problema. Este sistema patriarcal nos ha llevado a una situación y discriminación de género y negación de los derechos de las mujeres que justamente Beijing+20 lo pone ahora mismo sobre el tapete.

### En España, ¿se puede hablar de estancamiento o regresión de los derechos de la mujer?

Sí. Podemos hablar de retroceso en los derechos de las mujeres en España, sobre todo de las mujeres migrantes. Estamos viendo cómo mujeres cobran un 30-40% menos que los hombres. Además, los recortes también han hecho que las Comunidades reduzcan sus partidas para la protección de la mujer. Por otro lado, la crisis también ha llevado a que España incluya en sus presupuestos la prostitución como un recurso económico. Recordamos que la prostitución esconde problemas como la explotación sexual.

### ¿Cómo trabajar el empoderamiento de la mujer?

La educación es fundamental para empoderar a las mujeres. Es todo un proceso de desarrollo de capacidades, de autoestima, de ver que somos portadoras de derechos, de poder defenderlos, posicionarse a nivel social. Otro paso de poder es entender que hay que articularse, que trabajar con otras mujeres y organizaciones para poder articular los intereses colectivos.

### ¿Qué petición harían desde la Coordinadora en línea de género al Gobierno español?

Lo primero, invertir recursos humanos y fortalecer instituciones de defensa de los derechos de las mujeres para que se generen estrategias que permitan el fortalecimiento de la igualdad y equidad a nivel mundial. Un refrán Bajai dice que la humanidad tiene dos alas como una mariposa: el ala de la mujer y el ala del hombre. Si una de las alas es menos fuerte que la otra, la mariposa no podrá volar. La Humanidad no podrá volar. Por lo tanto, si queremos lograr este desarrollo sostenible tenemos que hacer posible que se desarrollen tanto los hombres como las mujeres con igualdad y equidad.



## Vaya revuelo



Tan de mañana y un ajetreo tal, ... esto es inusual. ¿qué pasa? El poblado se despertó animado. Cuando los pájaros rasgaron las tinieblas con sus trinos, ya el fuego de las cocinas estaba chisporroteando. Los niños han sido los primeros en ponerse en pie. Sus madres ya les han despejado el día: lavados, organizados... HAY FIESTA.

Un nerviosismo contagioso emana de aquella cabaña. Ellas entran y salen en todas las direcciones. Las mujeres se están poniendo en marcha, todo organizado desde hace días. No hay pérdida de tiempo, los objetivos están claros. Sí, para ellas hoy es un día grande.

Vienen y van niños al pozo a por agua. En corros más o menos discretos, los hombres se sitúan en la periferia de la escena. Ayer culminó la primera fase de su proyecto. Lograron dar salida a los productos obtenidos en la campaña. Los negocios con los "diulás" son duros. Estos comerciantes vienen a los poblados avasallando. Imponen condiciones inaceptables. Al final el resultado agrí dulce pero ... lo importante hoy es que su cooperativa funciona, tiene futuro.

Ya llegaron los jóvenes con sus tantanes. El programa empieza en breve. La comitiva deslumbra, todas de gala. Acompasados los tambores... todas a bailar. Ya no hay excusa, ni es posible hacerse el despistado. Todos, grandes y pequeños, hombres y mujeres, están presentes. El tono sube por momentos. La alegría desborda. Se reparten cacahuets tostados, plátanos asados... tiernas mazorcas de maíz...

Pero, ¿no echáis a nadie en falta? Alguien se ha dado cuenta, faltan los del Consejo de Ancianos. Problema, todo esto les ha pillado, la sorpresa les hace reaccionar tarde. Han convocado reunión en casa del Jefe. Estas mujeres... lo han conseguido. No es que lo tuviéramos claro, pero se lo tenemos que reconocer. Al final, hecho el consenso, deciden participar de la fiesta. Por supuesto, no irán con las manos vacías. Ya enviaron a por una ternera del rebaño que pasta a la orilla del lago, para invitar a todo el poblado.

Ahora sí que no falta nadie. Hasta salió la máscara a bailar. La tradición da la bienvenida a este empuje que llega del sector femenino del poblado.

Aquí a nadie hay que convencer de la importancia del trabajo de la mujer. En cada casa, en cada campo, ... hay huellas de su arte, de su creatividad, de su fortaleza. Son auténticas columnas de esta sociedad. Pero es que ahora, habiendo dado el paso de trabajar en equipo, son motor del desarrollo de su pueblo.

No es aventurado decir que por este camino, por la senda del protagonismo de la mujer, llegará a las selvas, a las sabanas, a los desiertos de África un rayo de esperanza. Apoyados en su compromiso, en su fuerza emprendedora, es como a estos pueblos les llegará un desarrollo real y sostenible muy encarnado en la esencia de la cultura africana.

El nombre de la protagonista de la historia contada, es Akissí. Ella lo hizo posible pero su determinación es habitual en multitud de mujeres africanas. Para todas ellas el homenaje de nuestro testimonio y el reconocimiento sincero de cuantos hemos compartido ilusiones en aquellas tierras.



## Algunos datos

- En África, las mujeres mantienen el 90% de la economía doméstica, producen el 80% de los alimentos y sustentan a más del 40% de las familias del continente. Son, por tanto, un eslabón clave en la cadena del desarrollo.
- La OIT estima que en algunos países africanos entre la cuarta y la tercera parte de los hogares rurales tiene una mujer como jefe de familia.
- Sin embargo, este importante papel no se ve correspondido a la hora de la representación política ni en el reconocimiento de sus derechos.
- Además, pese algunos avances, las mujeres africanas siguen siendo, todavía hoy día, víctimas de toda clase de abusos y desigualdades.
- Según el Banco Mundial, la mortalidad infantil afecta en África 5 veces más a las niñas que a los niños. Además, las niñas son las primeras en abandonar la escuela para ocuparse de las tareas del campo y del hogar

## Pasos dados

- En enero de 2010 la Asamblea de la Unión Africana adoptó la Década de las Mujeres (2010-2020), cuyos objetivos están vinculados a las 13 áreas críticas de la Plataforma de Acción de Beijing, los 8 Objetivos de Desarrollo del Milenio y el programa de la International Conference for Population and Development (ICPD), entre otros compromisos regionales.
- 51 de los 53 países africanos han ratificado la Convención para la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra las Mujeres (CEDAW).

## Ejemplos a seguir

- Ellen Johnson-Sirleaf, presidenta de Liberia desde el año 2006. Es la primera mujer africana de forma democrática para presidir su país. Fue Premio Nobel de la Paz en 2011.
- Leymah Gbowee compartió este galardón con Ellen Johnson-Sirleaf. Gbowee es una activista conocida por haber organizado el movimiento pacifista que logró poner fin a la segunda guerra civil en Liberia en 2003.
- Wangari Maathai. Fue activista política y ecologista keniana. Con su fundación, el Movimiento del Cinturón Verde, Wangari Maathai estableció una agenda verde y democrática, de respeto a los derechos, también a los derechos medioambientales. Fue Premio Nobel de la Paz en 2004.

## Últimos proyectos financiados por SED

Gracias, una vez más, a muchas personas y entidades socias y colaboradoras, SED ha podido destinar 428.749,21 euros para proyectos de desarrollo durante los últimos dos meses.

CÓDIGO	PROYECTO	TOTAL
M6BO141	Apoyo a los procesos de desarrollo en comunidades campesinas de Bolivia (Campo de Trabajo Internacional 2014)	2.469,89 €
M6CM142	Mejora de la formación profesional con la adquisición de equipamientos en la carpintería de la parroquia de Sakassou. Costa de Marfil	16.336,73 €
M6CM143	Ampliación de la oferta educativa mediante la construcción del bloque de aulas para la educación secundaria en Bouaké. Costa de Marfil	53.950,89 €
Y6MD111	Apertura de un taller para madera y hierro en la prisión de Toamasina. Capacitación para presos de Toamasina, Madagascar, para lograr su reinserción.	11.304,55 €
I6CH131	Mejora de la salud materno - infantil a través de la creación de una unidad de maternidad en el centro de salud de Koumra. Chad	52.556,52 €
I6GT141	Mejora en la educación de alumnos y alumnas de la Escuela Marista: Compra de libros. Chinautla. Guatemala	10.984,18 €
X3LI151	Programa de alimentación de emergencia por la crisis del ébola. Monrovia. Liberia	6.866,19 €
X3LI152	Formación de Grupos de Apoyo Psico-Social para la prevención del virus del ébola y la evitación de su estigmatización. Monrovia. Liberia	4.290,70 €
Y6PR112	Mejora de la vida de los niños de Mitanguera Rekove. Paraguay	3.292,39 €
		<b>162.052,04 €</b>



## Microemprendimiento para mujeres en Kenia



Naluebo Mangala es congoleña, madre de 4 hijos, y una de las mujeres beneficiarias del programa de micro-créditos para refugiados y refugiadas urbanos en Nairobi impulsado por SED, los voluntarios Soledad González y Javier Ayuso, y su contraparte en la zona: las Hermanas de St. Francis. Un programa con el que Naluebo Mangala ha puesto en marcha un punto de venta de verduras. Por su parte, Meta Ntumba, también congoleña, ha montado un salón y ha dado trabajo a dos personas con su negocio.

Son dos ejemplos de empoderamiento de mujeres refugiadas en Kenia, uno de los objetivos de este programa de micro-créditos. La participación de la mujer en actividades productivas proporciona unos mayores ingresos y por lo tanto independencia y autonomía económica y poder de decisión en cuestiones que afectan a la mujer y a su familia.

Así mismo, el empoderamiento de la mujer incrementa su potencial para participar en temas de desarrollo comunitario convirtiéndose en posibles líderes o agentes de desarrollo.

Un empoderamiento que se ve frenado en ocasiones por los problemas a los que se enfrentan estas mujeres refugiadas. Cuando se habla de la pobreza se habla también de la "FEMINIZACIÓN DE LA POBREZA", un hecho incluso más patente en el caso de las mujeres refugiadas urbanas que son doblemente discriminadas por: ser mujeres, tener estatus de refugiada y por lo tanto no estar protegidas por la ley, y porque son de otra nacionalidad, por lo que son víctimas de la xenofobia.

Estas mujeres cuentan con gran capacidad pero la falta de nacionalidad keniana les impide encontrar un trabajo digno y ser contratadas de manera oficial. Es así que las que trabajan lo hacen a modo de subsistencia (venta de verduras o materiales, limpiando ropa, etc.), cuyos ingresos no son suficientes para cubrir las necesidades básicas de sus familias.

Con el programa de micro-créditos, impulsado por SED, las mujeres han adquirido una formación en gestión y 'business' que ha permitido administrar mejor el crédito recibido y establecer sus micro emprendimientos. Se trata de un fondo rotativo llamado INKA, que en Swahili significa "Rise Up", que tiene como objetivo posibilitar el establecimiento de micro-empresas por los refugiados y refugiadas urbanos, de manera que puedan generar mayores ingresos y así cubrir sus necesidades más básicas estableciéndose de manera autónoma. Además, a medida que se vaya devolviendo el préstamo, otros refugiados y refugiadas se podrán beneficiar del programa.

En octubre de 2014, estuve de viaje de evaluación y pasé toda una mañana hablando con las mujeres beneficiarias de estos micro-créditos. A la reunión, asistieron 36 de ellas. Compartieron sus experiencias personales y las dificultades encontradas en el camino hacia la independencia económica pero sobre todo la alegría de haber establecido sus propias empresas dándoles mayor autonomía, autoestima y sobre todo posibilidad de cubrir las necesidades básicas de sus familias (escolarización, alimentación, atención medica etc..).

## Un futuro de paz se construye caminando juntos



**El pasado 30 de enero se celebró el Día Escolar de la No Violencia y la Paz. Una fecha en la que la ONGD SED recordó la importancia de la educación para el desarrollo, en una cultura de paz, la solidaridad y el respeto de los Derechos Humanos.**

**"S**i iluminamos la escena de nuestra convivencia con cercanía, con solidaridad y con compromiso, sabremos apreciar al otro como hermano interesado en caminar junto a nosotros y no como competidor incompatible con nuestro bienestar", señala el director de SED, Javier Salazar. Con motivo de la celebración del Día Escolar de la No Violencia y la Paz, la ONGD recordó que una convivencia de paz se construye trabajando juntos.

Por ello, los Colegios Maritas trabajaron con distintas unidades didácticas para implicar a los alumnos y alumnas en la búsqueda de soluciones a los problemas de convivencia. Unas soluciones basadas en una cultura de paz potenciando el debate, el diálogo y la solidaridad. "En nuestras manos está el transformar la sociedad y lograr una convivencia más justa y solidaria. Da la mano a quien está a tu lado e inauguremos este camino de fraternidad".

Un camino en el que los contextos violentos que vive el mundo dificultan el cumplimiento de los Derechos Humanos. Varios conflictos armados y enfrentamientos entre países empañan en la actualidad el mundo: Siria, República Centroafricana, Congo, Sudán del Sur, Nigeria, Mali, Colombia, México...

Precisamente en Siria la situación en el país continúa siendo dramática tras cuatro años de conflicto armado: miles de víctimas mortales, más de 350.000 personas refugiadas y 1,2 millones de desplazados y



desplazadas internas, la mitad de ellos menores. En medio del horror de la guerra que vive el país, los hermanos Maristas Azules han optado por permanecer en el lugar del conflicto para estar con los que sufren y aportar lo que esté en su mano al servicio de la población.

Tuvimos la oportunidad de contar con el testimonio del hermano Bahjat Azrie que denunció la imagen que se ofrece sobre el país. Por otro lado, también nos dejó un mensaje de esperanza: "Sólo se muestra cómo los sirios se están matando unos a otros pero nosotros vemos la otra cara de la moneda porque los sirios también se están ayudando los unos a los otros. Son solidarios y queremos que esto se conozca. Es muy importante esta imagen de solidaridad".

Desde SED pensamos que la Educación es el motor para el desarrollo. Por eso queremos agradecer el apoyo de todos los socios y socias y voluntarios y voluntarias para seguir construyendo un mundo más justo para todos y todas.

**"No hay camino hacia la paz, la paz es el camino"**  
**Gandhi**





## La sigilosa revolución de las mujeres

**H**ace poco leí un artículo en un medio digital sobre cómo el atletismo está transformando las costumbres en algunas zonas rurales de Kenia y Etiopía y, debido a esa curiosidad entre otras, comencé a reflexionar y me di cuenta de que, a pesar de no realizar proyectos específicos de empoderamiento de la mujer, sí se están produciendo cambios en la sociedad y, en parte son promovidos desde la Cooperación.

Todas las personas que hemos viajado a Latinoamérica, hemos comprobado el machismo que hay en la sociedad, pero que no dista tanto de la situación que se vivía en España 83 años atrás, cuando las mujeres aún no podían votar o no tenían reconocida la igualdad jurídica ante el hombre.

No obstante, con el paso del tiempo, y una mirada retrospectiva, sí que podemos ver pequeños avances en la sociedad latinoamericana, ya que las mujeres han ido ganando en confianza. Hace unos años era impensable que ellas controlasen o decidiesen sobre el dinero de la familia y ahora ya no es tan inusual ver a mujeres que trabajan y aportan la mitad del sustento familiar, aspecto que se debe en mi opinión y como señalaba, entre otras cosas, al aumento de la autoestima y confianza en sí mismas.

Repasando algunos de los proyectos de SED, se perciben también esos avances tanto en el número de niñas y jóvenes que cada vez van adquiriendo un grado más elevado de formación, como en las relaciones que se dan, en

ámbito rural, en un plano de mayor igualdad, o bien en el liderazgo que ya ejercen hoy en día algunas mujeres coordinando asociaciones y algunos de los propios proyectos que subvencionamos.

Asimismo, considero que también causa una influencia indirecta en el empoderamiento, la convivencia con otras mujeres de diferentes edades y nacionalidades que comparten un determinado tiempo con niños, niñas, jóvenes y adultos a través del voluntariado internacional, bien sea de los Campos de Trabajo-Misión (CTM) o bien sea en experiencias más largas de voluntariado de cooperación. Gracias a esta convivencia, y a las conversaciones y momentos compartidos, considero que hay jóvenes que pueden estar viendo otros modelos y estilos de vida transmitiendo, sin ser conscientes, ejemplos de independencia, de autonomía, de superación personal, etc y, en muchos casos, de no ser por ver esa figura, siento que el proceso de toma de confianza en una misma sería más lento.

Y en toda esta marabunta de situaciones, da gusto encontrarte con familias beneficiarias de nuestros proyectos que tratan a sus hijos e hijas por igual, que se tienen el mismo respeto el hombre a la mujer y viceversa, que buscan el diálogo y el consenso en la toma de decisiones que afectan a la unidad familiar... porque eso es signo de esperanza y germen para las futuras generaciones y no hay que olvidar que el futuro se construye día a día.





## “El voluntariado te hace más humano”



**María Campos** trabaja como técnico de Comercio Exterior en **Edelvives**. Siempre ha tenido interés por la Cooperación internacional y el pasado verano tuvo la oportunidad de formar parte del programa de Voluntariado Internacional que SED organiza junto a Edelvives. “Es una gran iniciativa y otras empresas deberían seguir los mismos pasos”.

María formó parte del primer campo de trabajo corporativo de empresa en el **Colegio de Ashalaja**, a las afueras de Accra, en Ghana. Participó en la organización y realización de distintas actividades lúdicas con los alumnos y alumnas como manualidades, juegos, visionado de películas o gincanas. “La cooperación es mutua. Ellos nos dan más de lo que nosotros podemos hacer”.

“El voluntariado te hace ser más humano. Soy una persona totalmente diferente a antes de ir Ghana. Es algo que te cambia la vida. He adquirido unos valores que antes no tenía. Además, a la vuelta, valoras mucho más lo que tienes en España”.

María asegura que el voluntariado es una experiencia que debe vivir todo el mundo y que debe ir más allá de una experiencia puntual. “Es necesario comprometerse con un proyecto de una forma más constante”. Tras volver de Ghana, María se hizo socia de SED y ya está organizando su próximo Campo de Trabajo con la organización de cara a este verano.



**“SI QUIERES QUE TU EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO SE REFLEJE DE ALGUNA FORMA EN ESTE RINCÓN, ENVÍA EL TEXTO Y LAS FOTOS A TU DELEGACIÓN O ENTRA EN [WWW.TUGRANODEARENA.ORG](http://WWW.TUGRANODEARENA.ORG) Y EXPRÉSATE EN “¡PARTICIPA!”**



## 8 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA

La mujer siempre ha luchado por conseguir un puesto igualitario al lado del hombre en cualquier ámbito de participación social. El sufragio universal y la primera celebración del Día Internacional de la Mujer trabajadora en 1991 buscaban el derecho a ocupar cargos públicos, derecho al trabajo, a la formación profesional y a la no discriminación.

### Libros

- **Mujeres. Afganistán.**

Más de 150 fotografías nos muestran la realidad de la mujer afgana. Gervasio Sánchez y Mónica Bernabé. Editorial Blume

- **La voz dormida.**

Novela histórica estructurada en tres partes y que se desarrolla en la posguerra civil española entre la cárcel madrileña de las Ventas y una pequeña pensión de la calle Atocha. Dulce Chacón

- **Mil soles espléndidos.**

Una preciosa historia de amistad de dos mujeres en el muy hostil ambiente de Afganistan. Khaled Hosseini



### Películas

- **La flor del desierto.**

Narra la vida de Waris Dirie en su viaje de hija de nómadas africanos a top model internacional y embajadora especial de las Naciones Unidas en África. Director: Sherry Hormann

- **Te doy mis ojos.**

Denuncia la violencia de género. Directora: Icíar Bollaín

- **La fuente de las mujeres.**

Trata la lucha de la mujer en un pueblo del Oriente Medio para derribar las tradiciones que las esclavizan. Director: Radu Mihaleanu

- **Las horas.**

Entremezcla la historia de tres mujeres que tratan de encontrarle un sentido a la vida. Es una adaptación de la novela homónima de Michael Cunningham, ganadora del Premio Pulitzer en 1999. Director: Stephen Daldry



### Para los más pequeños

- **Brave.**

La valiente Mérida (voz original en inglés de Kelly Macdonald) se enfrenta a las costumbres, y desafía al destino para cambiar su suerte. Productora: Pixar & Walt Disney Pictures

- **Ellas hicieron historia.**

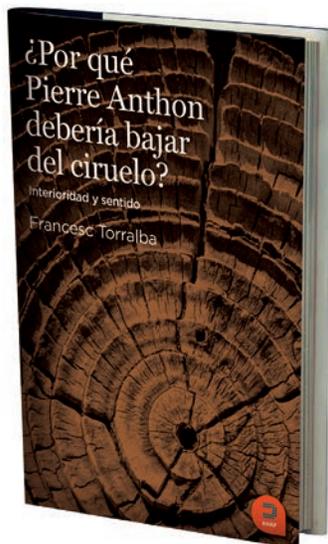
Libro que narra la biografía de ocho mujeres admirables y su aportación a la sociedad, la ciencia, las artes y las letras. Autora: Marta Rivera de la Cruz





# FRANCESC TORRALBA

**¿Por qué Pierre  
Anthon debería  
bajar del ciruelo?**  
Interioridad y sentido



**NOVEDAD**

**La lógica del don**

